

La méthode MAP réussite a été conçue pour accompagner les jeunes de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main lorsqu'ils se retrouvaient seuls après l'école. Elle est aujourd'hui diffusée auprès de tous pour une gestion de soi, utile à chacun au quotidien, en prenant en compte ses trois dimensions de l'être : tête, cœur, corps. A tout âge, elle permet de maintenir ou développer les 3 axes que sont la confiance en soi, la motivation et l'organisation pour se sentir bien avec soi-même et avec les autres et avancer sereinement dans ses projets de vie.

<b>Objectif</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Acquérir la méthode de gestion de soi MAP réussite</b></li> <li>• <b>Accompagner des jeunes en individuel avec la méthode MAP pour développer confiance en soi, motivation et organisation.</b></li> </ul>
<b>Public</b>	Adulte concerné par l'accompagnement des jeunes de 12 à 25 ans souhaitant renforcer sa pratique professionnelle ou créer son activité.
<b>Pré-requis</b>	Avoir une expérience dans l'accompagnement
<b>Durée</b>	8 journées de formation en distanciel + 1 journée de validation pratique 1 à 2 accompagnements pilotes (18h00 minimum) Groupe de pairs (15h00) et Rédaction d'un mémoire
<b>Programme des journées de formation<sup>1</sup></b>	<p><b>Module 1</b> : 5 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Présentation du cursus de formation</li> <li>• Découverte de la méthode MAP et de ses fondements théoriques</li> <li>• Expérimentation pour soi &amp; dans l'accompagnement</li> </ul> <p><b>Module 2</b> : 3 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Posture d'accompagnateur</li> <li>• Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement</li> </ul>
<b>Dates</b>	Du Lundi 11 au merc. 13 avril + Jeudi 21 et vend. 22 avril 2022 (Module 1) Jeudi 19 et vend. 20 mai 2022 + Jeudi 9 Juin 2022 (Module 2) De fin avril à sept. 2022 : Accompagnement pilote + groupe de pairs + mémoire Octobre 2022 (journée de validation)
<b>Horaires</b>	De 10h à 17h (accueil à partir de 9H45)
<b>Lieu</b>	A distance par Zoom
<b>Tarifs</b>	Particuliers : 2 200 € • Entreprise : 3 000 € (Exonération de TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI) Formation pouvant être prise en charge
<b>Nb de stagiaires</b>	15 personnes maximum
<b>Renseignements</b>	Marianne Ligouzat, 06 72 87 60 46 - <a href="mailto:marianne.ligouzat@mapreussite.fr">marianne.ligouzat@mapreussite.fr</a> Laurence Le Vernoy, 06 75 98 64 62 - <a href="mailto:laurence.levernoy@mapreussite.fr">laurence.levernoy@mapreussite.fr</a>
<b>Equipe d'animation</b>	<p><b>Marianne Ligouzat</b>, coach et formatrice et médiatrice en gestion de conflit. Supervision d'analyse de pratiques. Licence de psychologie. Praticienne MAP réussite depuis plus de 10 ans. Membre référente de l'équipe formation MAP réussite.</p> <p><b>Laurence Le Vernoy</b>, accompagnatrice jeunes et adultes, conseillère pédagogique en gestion mentale pour les 7 /77ans. Praticienne MAP réussite depuis plus de 10 ans.</p>

<sup>1</sup>Voir programme détaillé en annexe

## Modalités pédagogiques

- ✓ Exposés théoriques (20%), exercices pratiques individuels, ateliers interactifs (jeux de rôle, brainstormings), mises en situation par des cas d'étude et analyse (80%).
  - ✓ **Il est à noter qu'un travail personnel est demandé tout au long du cursus de formation.**
  - ✓ Chaque stagiaire s'engage à participer à l'ensemble des sessions, participer à un groupe de pairs, rendre un travail écrit de fin de parcours de formation, pratiquer un à 2 accompagnements pilotes auprès de jeunes de 12 à 25 ans à trouver par lui-même, approfondir les notions travaillées durant les journées de formation par un travail personnel.
  - ✓ **Les stagiaires sont accompagnés tout au long de leur cursus par les formateurs, experts en accompagnement de jeunes et bénéficient d'un parrain ou marraine, praticien de la méthode d'accompagnement MAP**
  - ✓ Remise d'un classeur de formation comprenant la méthode version papier
- L'action de formation entre dans l'article L.6313-1 de la 6ème partie du Code du travail : acquisition, entretien/perfectionnement des connaissances.

## Modalités d'inscription

- Envoyez votre demande d'inscription par mail au minimum 1 mois avant le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants
- Vous serez contacté pour un entretien préalable et nous vous adresserons un questionnaire de preformation par mail
- A l'issue de cet entretien, pour confirmer votre inscription, vous nous adresserez par mail un courrier de motivation (lettre à soi), le questionnaire de preformation rempli et un chèque d'acompte de 200 € (Le solde est à régler en 2 virements à réception des factures)
- Vous recevrez sous 48h par mail un contrat ou une convention de formation.

## Modalités d'évaluation

- Avant la formation : questionnaire de positionnement
- Pendant la formation : exercices pratiques, réactivation, mémoire, test de validation des acquis
- En fin de formation : journée de validation des acquis (QCM, Mises en situation)
- A l'issue de la journée de validation, si les critères d'évaluation sont validés, les stagiaires peuvent adhérer au réseau des praticiens MAP réussite<sup>2</sup>. Si les critères ne sont pas acquis le jour de la validation, un plan d'accompagnement est proposé aux stagiaires pour obtention ultérieure.
- Questionnaires de satisfaction des stagiaires pour chaque module.
- Feuilles de présence et remise d'un certificat de réalisation et d'un certificat « diplôme » validant l'atteinte des objectifs de la formation.

## Accessibilité

Accès PMR. Vous êtes en situation de handicap, contactez Laurence Le Vernoy ou Marianne Ligouzat, par téléphone ou par mail, afin de mettre en oeuvre, en accord avec vous, les mesures nécessaires pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap.

## Les + de la formation

Possibilité de rejoindre le réseau MAP

<sup>2</sup> L'association **MAP réussite** est un **réseau de professionnels** de l'accompagnement. Il rassemble des enseignants, des psychologues, des formateurs et thérapeutes qui pratiquent une **pédagogie individualisée** de la **réussite**. Cette pédagogie, adaptée aux besoins de chacun, s'applique notamment à une période **stratégique** de la vie (entre 12 et 25 ans). Pour nous, tous les enfants et les jeunes adultes doivent comprendre qu'ils peuvent **réussir**. Mais certains ne savent ni pourquoi ils travaillent, ni comment le faire avec plaisir et efficacité. Nous les aidons à identifier leurs moteurs personnels, à devenir **confiants, autonomes**, et acteur de leur propre **parcours de vie**.

## 8 jours de formation

Module 1 (5 jours) 11-13 avril + 21-22 avril 2022

Présentation du cursus de formation

Découverte de la méthode MAP et de ses fondements théoriques

Expérimentation pour soi et en accompagnement

Module 2 (3 jours) : 19-20 mai + 9 juin 2022

Posture d'accompagnateur

Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement

Dispositif de développement personnel

*Parrain / Marraine*

*Carnet de route personnel*

### Accompagnement Pilote

Accompagnement  
individuel de 1 ou 2  
jeunes avec la méthode  
MAP réussite

18 heures minimum

### Groupes de pairs

Dispositif d'accompagnement  
collectif

Expérimentation collective avec jeux  
de rôles et cas réels

Partage et échanges d'expérience

Co-développement et feedbacks

15 heures minimum

### Mémoire

Analyse critique de l'accompagnement pilote  
et de votre parcours de formation

Plan d'action pour votre pratique future

### Journée de validation

1 journée collective

## Programme détaillé des journées de formation

### Module 1 : 5 journées de formation

- Présentation du cursus de formation
- Découverte de la méthode MAP et de ses fondements théoriques
- Expérimentation pour soi & dans l'accompagnement
  - ✓ Origines et principes de la méthode, fondements théoriques en pédagogie, santé et psychologie comportementaliste. Présentation des 3 axes de la réussite : confiance en soi, motivation et organisation. Bibliographie. Présentation du stage.
  - ✓ Vers une meilleure connaissance de soi avec les outils de la méthode MAP : les profils d'apprentissage, la notion de qualités/valeurs et leurs implications.
  - ✓ Principes à prendre en compte pour favoriser une meilleure motivation, les facteurs d'une bonne concentration.
  - ✓ En tenant compte de la théorie des cerveaux de Mc Lean et de la psychologie positive, présentation et expérimentation des outils des trois premiers doigts de la main.
  - ✓ Présentation et expérimentation des outils des quatrième et cinquième doigts de la main et du déroulé de la main (PNL, A.T., CNV, Intelligences multiples, MindMapping...)
  - ✓ Mise en pratique des outils de la méthode, dans un cadre d'accompagnement respectueux de la spécificité de chaque personne. Cadre éthique de l'accompagnement. Présentation des groupes de travail.
  - ✓ Entraînement à la mise en pratique des outils de la méthode.
  - ✓ Sensibilisation à la posture d'accompagnateur

### Module 2 : 3 journées de formation

- Développement de sa posture d'accompagnateur
  - ✓ Exploration de l'écoute active de Carl Rogers et les attitudes de Porter
  - ✓ Auto-positionnement et entraînement aux attitudes de Porter par des mises en situation
  - ✓ Qui je suis quand je communique ? « la carte n'est pas le territoire » (PNL), Communication Verbale, para-verbale, Non verbale (Albert Merhabian), modèle PAE (A.T.)
  - ✓ Comment s'adapter en fonction des profils de jeunes accompagnés ?
- Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement
  - ✓ A partir de mises en situation, jeux de rôles et expériences vécues en accompagnement pilote, analyse meta, debrief de sa pratique et travail de feedback à partir d'une grille d'observation
- Se présenter en tant qu'accompagnateur MAP : le pitch