

FORMATION A LA METHODE MAP

En 3 modules

A l'origine, la méthode MAP réussite a été conçue pour accompagner les jeunes de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main lorsqu'ils se retrouvaient seuls après l'école. Aujourd'hui diffusée avec succès auprès de tous comme méthode de gestion de soi et de la relation, elle est utile à chacun au quotidien, en prenant en compte ses trois dimensions de l'être : tête, cœur, corps. A tout âge, elle permet de maintenir ou développer les 3 axes que sont la confiance en soi, la motivation et l'organisation pour se sentir bien avec soi-même et avec les autres et avancer sereinement dans ses projets de vie. La formation à la méthode MAP a été pensée en 3 modules pour permettre à chacun de s'approprier la méthode et s'investir progressivement, si souhaité, dans le rôle de l'accompagnateur.

Module 1	Acquérir une méthode de gestion de soi et de la relation : la méthode MAP
Module 2	Approfondir sa posture d'accompagnateur
Module 3	Accompagner et transmettre aux jeunes la méthode MAP
Modules 1 + 2 + 3	= Validation « Accompagnateur / Praticien MAP réussite »
Dates	
Module 1	lundi 21, mardi 22 et mercredi 23 novembre 2022
Module 2	lundi 12, mardi 13 et mercredi 14 décembre 2022
Module 3	lundi 9 et mardi 10 janvier 2023 + 1 journée en juin 2023
Stage	de janvier à juin 2023
Public + pré-requis	
Module 1	tout public adulte
Module 2	adulte souhaitant intégrer la méthode MAP dans sa pratique, ayant suivi le module 1
Module 3	adulte concerné par l'accompagnement des jeunes, ayant validé modules 1 et 2
Durée	
Module 1	3 jours de formation (21h)
Module 2	3 jours de formation (21h)
Module 3	2 jours de formation (14h) + 1 jour de validation pratique (7h) + stage d'application de 6 mois (comprenant 2 accompagnements pilotes (18h minimum) ; des groupes de pairs (15h) et la rédaction d'un rapport d'expérience)
Horaires	De 9h-12h30 et 13h30-17h soit 7h/jour

<p>Modalités pédagogiques</p> <p>Tous modules</p> <p>En module 3</p>	<p>Exposés théoriques (20%), exercices pratiques individuels, ateliers interactifs (jeux de rôle, brainstormings), mises en situation par des cas d'étude et analyse (80%).</p> <p>Chaque stagiaire s'engage réaliser le travail personnel demandé tout au long du cursus de formation et participer à l'ensemble des sessions.</p> <p>Remise d'un classeur de formation, comprenant la méthode version papier, par module.</p> <p>Le stagiaire s'engage à participer à un groupe de pairs, rendre un travail écrit de fin de parcours de formation, pratiquer un à 2 accompagnements pilotes auprès de jeunes de 12 à 25 ans à trouver par lui-même, approfondir les notions travaillées durant les journées de formation par un travail personnel.</p> <p>Les stagiaires sont accompagnés tout au long de leur cursus par les formateurs, experts en accompagnement de jeunes et, à partir du module 3, bénéficient d'un parrain ou marraine, praticien de la méthode d'accompagnement MAP.*</p> <p>L'action de formation entre dans l'article L.6313-1 de la 6^{ème} partie du Code du travail : acquisition, entretien/perfectionnement des connaissances.</p>
<p>Programme des journées de formation</p> <p>Module 1</p> <p>Module 2</p> <p>Module 3</p>	<p>3 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • Présentation du cursus de formation • Découverte de la méthode MAP et de ses fondements théoriques • Expérimentation pour soi <p>3 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • Posture d'accompagnateur • Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement <p>2 jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • Transmission de la méthode aux jeunes avec déroulé séances • Eveil à la systémie du jeune, environnement et points de vigilance
<p>Modalités d'inscription</p>	<p>Envoyez votre demande d'inscription par mail au minimum 1 mois avant le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants.</p> <p>Vous serez contacté pour un entretien préalable et nous vous adresserons un questionnaire de pré-formation par mail.</p> <p>A l'issue de cet entretien, pour confirmer votre inscription, vous nous adresserez par mail un courrier de motivation (lettre à soi), le questionnaire de preformation rempli et un chèque d'acompte de 200€ (le solde est à régler en 2 virements à réception des factures).</p> <p>Vous recevrez sous 48h par mail un contrat ou une convention de formation.</p>

FORMATION A LA METHODE MAP

En 3 modules

Modalités d'évaluation	<ul style="list-style-type: none"> • Avant la formation : questionnaire de positionnement • Pendant la formation : exercices pratiques, réactivation, mémoire, test de validation des acquis après chaque module • En fin de formation : journée de validation des acquis (QCM, mises en situation) • A l'issue de la journée de validation, si les critères d'évaluation sont validés, le stagiaire se voit remettre une certification d'Accompagnateur/Praticien MAP réussite. Dans le cas contraire, un plan d'accompagnement est proposé au stagiaire pour obtention ultérieure. • Questionnaire de satisfaction des stagiaires pour chaque module • Feuille de présence par journée et remise d'un certificat de réalisation et d'un certificat « diplôme » validant l'atteinte des objectifs de la formation en fin de module 3.
Les + de la formation	Possibilité de rejoindre le réseau MAP réussite*
Lieu	Présentiel : Saint Germain-en-Laye (Yvelines), Maison des Associations, 5 rue de la République (5mn du RER) Distanciel : lien Zoom envoyé en amont
Accessibilité	Accès PMR. Si vous êtes en situation de handicap, contactez une des formatrices par téléphone ou par mail, afin de mettre en oeuvre, en accord avec vous, les mesures nécessaires pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap.
Tarifs	3 modules : Particuliers : 2 200 € TTC • Entreprise : 3 000 € TTC Particuliers : Module 1 : 650€, Module 2 : 650€, Module 3 : 900€
Nb de stagiaires	15 personnes maximum
Renseignements	Anne-Catherine Le Vernoy, 06 82 33 81 46, aclevernoy@gmail.com Violaine Pujol-Rolland, 06 18 29 85 25, rollandpujol@wanadoo.fr
Equipe d'animation	Anne Catherine Le Vernoy , Co-fondatrice de la méthode MAP et vice présidente de l'association MAP réussite. Thérapeute couples et familles , Gestalt thérapeute, Coach, Formatrice et membre du Comité pédagogique de MAP Académie, Praticienne MAP réussite depuis l'origine. Violaine Pujol-Rolland , Coach, Coach Carrière à l'IESEG , Praticienne MAP réussite depuis 5 ans, Formatrice et membre du Comité pédagogique de MAP Académie.

*L'association **MAP réussite** est un **réseau de professionnels** de l'accompagnement. Il rassemble des enseignants, des psychologues, des formateurs et thérapeutes qui pratiquent une **pédagogie individualisée** de la **réussite**. Cette pédagogie, adaptée aux besoins de chacun, s'applique notamment à une période **stratégique** de la vie (entre 12 et 25 ans). Pour nous, tous les enfants et les jeunes adultes doivent comprendre qu'ils peuvent **réussir**. Mais certains ne savent ni pourquoi ils travaillent, ni comment le faire avec plaisir et efficacité. Nous les aidons à identifier leurs moteurs personnels, à devenir **confiants, autonomes, et acteurs** de leur propre **parcours de vie**.

Programme détaillé des journées de formation

Module 1 : 3 journées de formation

- Présentation du cursus de formation (module 1 et totale)
- Découverte de la méthode MAP et de ses fondements théoriques
- Expérimentation pour soi
 - ✓ Origines et principes de la méthode, fondements théoriques en pédagogie, santé et psychologie comportementaliste. Présentation des 3 axes de la réussite : confiance en soi, motivation et organisation.
 - ✓ Vers une meilleure connaissance de soi avec les outils de la méthode MAP : les profils d'apprentissage, la notion de qualités/valeurs et leurs implications.
 - ✓ Principes à prendre en compte pour favoriser une meilleure motivation, les facteurs d'une bonne concentration.
 - ✓ En tenant compte de la théorie des cerveaux de Mc Lean et de la psychologie positive, présentation et expérimentation des outils des trois premiers doigts de la main.
 - ✓ Présentation et expérimentation des outils des quatrième et cinquième doigts de la main et du déroulé de la main (PNL, A.T., CNV, Intelligences multiples, MindMapping...)

Module 2 : 3 journées de formation

- Découverte et approfondissement de sa posture d'accompagnateur
- Expérimentation en situation d'accompagnement
 - ✓ Exploration de l'écoute active de Carl Rogers et les attitudes de Porter
 - ✓ Auto-positionnement et entraînement aux attitudes de Porter par des mises en situation
 - ✓ Qui je suis quand je communique ? « la carte n'est pas le territoire » (PNL), Communication Verbale, para-verbale, Non verbale
 - ✓ Mise en pratique des outils de la méthode, dans un cadre d'accompagnement respectueux de la spécificité de chaque personne. Cadre éthique de l'accompagnement..
 - ✓ Entraînement à la technique du feedback

Module 3 : 2 journées de formation + 1 journée validation pratique

- Présentation du déroulé des 12 séances spécifiques à l'accompagnement des jeunes
- Présentation des séance 0 et séance bilan avec les parents
- Découverte des spécificités de l'environnement du jeune et points de vigilance de l'adolescence
- Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement
 - ✓ A partir de mises en situation, jeux de rôles et expériences vécues en accompagnements pilotes, analyse méta, debrief de sa pratique et travail de feedback à partir d'une grille d'observation
 - ✓ Comment s'adapter en fonction des profils de jeunes accompagnés ?
- Présentation des groupes de pairs, du parrainage
- Présentation du stage : accompagnements pilotes de 2 jeunes
- Présentation des attendus de la journée de validation et du travail écrit d'appropriation (rapport d'expérience)
- Bibliographie
- Se présenter en tant qu'accompagnateur MAP : le pitch