

La méthode **MAP réussite** est une méthode de management de soi et de la relation, utile à chacun au quotidien. Elle prend en compte les trois dimensions de l'être : tête, cœur, corps. Conçue à l'origine pour aider les jeunes de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main, elle permet, à tout âge, de maintenir ou développer les 3 axes que sont la confiance en soi, la motivation et l'organisation. L'enjeu de la méthode ? Se sentir bien avec soi-même, avec les autres et avancer avec discernement et responsabilité dans ses projets de vie.

Le cursus complet de formation pour devenir "**accompagnateur MAP réussite**" s'articule en 3 modules progressifs pour permettre à chacun de s'approprier la méthode et s'investir progressivement, si souhaité, dans le rôle de l'accompagnateur.

Module 1 : Acquérir la méthode pour soi

Module 2 : Approfondir sa posture

Module 3 : Accompagner et transmettre aux jeunes la méthode MAP.

Le **Module 1** a pour objectif de s'approprier la méthode pour soi.

Public visé	Toute personne souhaitant acquérir une méthode de management de soi Toute personne engagée dans l'accompagnement (coachs, formateurs, éducateurs...) ou services RH
Prérequis	Aucun
Durée	3 journées de formation (21h) en présentiel ou distanciel
Objectifs	En fin de formation les participants seront en mesure de : <ul style="list-style-type: none">- Nommer les fondements de la méthode MAP réussite- Comprendre le rôle de chaque doigt dans le déroulé de la main- Connaître les besoins physiologiques- Savoir identifier ses émotions et ses besoins- Nommer ses qualités, ses valeurs- S'initier à chacun des outils de l'annulaire- Nommer les étapes d'un objectif MALIN et du chemin de réussite- Comprendre les bienfaits de la dynamique du déroulé de la main
Programme	<ul style="list-style-type: none">• Présentation du cursus de formation• Découverte de la méthode MAP réussite & expérimentation pour soi :<ul style="list-style-type: none">✓ Origines et principes de la méthode, fondements théoriques en pédagogie, santé et psychologie comportementaliste. Présentation des 3 axes de la réussite : confiance en soi, motivation et organisation.✓ Vers une meilleure connaissance de soi : les profils d'apprentissage, la notion de qualités/valeurs et leurs implications.✓ Principes à prendre en compte pour favoriser une meilleure motivation, les facteurs d'une bonne concentration.✓ Présentation et expérimentation des outils des doigts de la main et de la dynamique du déroulé de la main (PNL, A.T., CNV, Intelligences multiples, Mind-Mapping, etc.)
Prochaines dates (en présentiel)	Lundi 25, mardi 26 et mercredi 27 septembre 2023 Mercredi 11, jeudi 12 et vendredi 13 octobre 2023

Lieu	Saint-Germain-en-Laye (Yvelines), Maison des Associations, 3 rue de la République (5mn du RER).
Nombre de stagiaires	Minimum 8 stagiaires maxi 15 stagiaires
Tarif	Particuliers : 850 €/participant (Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI) Entreprises : 1015 €/participant (Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)
Modalités pédagogiques	Cette formation est dispensée en présentiel. La pédagogie expérientielle alterne apports théoriques (20%), exercices d'appropriation, jeux de rôles, debriefs collectifs et réactivation pour favoriser un ancrage aisé de l'apprentissage (80%).
Modalités d'inscription et délais d'accès	Envoyez votre demande d'inscription par mail au minimum 15 jours avant le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants. Vous recevrez sous 48h par mail un contrat ou une convention de formation et un questionnaire de préformation à nous retourner pour confirmer votre inscription. Pour une formation intra-entreprise ou en distanciel : nous consulter.
Modalités d'évaluation	
- Amont de formation	Recueil des besoins, questionnaire de positionnement
- Pendant la formation	Exercices pratiques, réactivation
- Fin de formation	Questionnaire de validation des acquis
Avis des bénéficiaires	Questionnaire de satisfaction réalisé en fin de formation
Assiduité	Attestation individuelle de formation fournie sur demande
Accessibilité	Accès PMR. Vous êtes en situation de handicap, contactez Claire Etienne au 06 11 28 95 78 par téléphone ou par mail, afin qu'elle puisse, en accord avec vous, mettre en œuvre les mesures nécessaires pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap, en toute confidentialité.
Intervenantes	Claire Etienne , coach et formatrice, membre de l'équipe formation du conseil pédagogique de MAP Académie Laurence Le Vernoy , formatrice et accompagnatrice MAP réussite, conseillère pédagogique en gestion mentale, membre de l'équipe formation du conseil pédagogique de MAP Académie
Contact	Claire Etienne • 06 11 28 95 78 • claire.etienne@gmail.com Laurence le Vernoy • 06 75 98 64 62 • l.vernoy@gmail.com