

Module 2 : APPROFONDIR SA POSTURE D'ACCOMPAGNATEUR

↗ La méthode MAP réussite est une méthode de **management de soi et de la relation**, utile à chacun au quotidien. Elle prend en compte les **3 dimensions de l'être** : la tête, le cœur et le corps. Conçue pour aider les jeune de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main, elle permet, **à tout âge**, de maintenir ou développer **3 axes** que sont la confiance en soi, l'organisation et la motivation.

↗ L'enjeu de la méthode : se sentir bien avec soi-même, avec les autres et avancer avec discernement et responsabilité dans ses projets de vie.

↗ La formation à la méthode MAP réussite a été pensée en **3 modules** pour permettre à chacun de **se l'approprier** et de s'investir pour, à son tour, **accompagner** les jeunes dans la prise en main de la méthode MAP réussite.

OBJECTIFS

- Savoir reconnaître les **attitudes de Porter**
- Repérer les attitudes de Porter durant un accompagnement MAP
- Construire un **feedback**
- Expérimenter le feedback à l'occasion d'une observation
- Connaître les bonnes pratiques de **l'écoute active**
- Expérimenter la **posture d'accompagnateur**
- Connaître les **spécificités** de l'accompagnement MAP



PUBLIC

- Adulte souhaitant intégrer la méthode MAP dans sa pratique



DURÉE

- 3 journées (**21h**) de formation
- En présentiel ou distanciel



PROGRAMME

- Découverte et expérimentation de sa posture en situation d'accompagnement :
 - ✓ **Écoute active** de Carl Rogers et Attitudes de Porter
 - ✓ Qui je suis quand **je communique** ? « la carte n'est pas le territoire » (PNL), Communication Verbale, para-verbale, Non verbale
 - ✓ Mise en pratique des **outils** de la méthode, dans un cadre d'accompagnement respectueux de la spécificité de chaque personne. Cadre éthique de l'accompagnement
 - ✓ Entraînement à la technique du **feedback**



MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En amont de la formation** : recueil des besoins et questionnaire de positionnement
- **Pendant la formation** : exercices pratiques et réactivation
- **En fin de formation** : questionnaire de validation des acquis + questionnaire de satisfaction



Module 2 : APPROFONDIR SA POSTURE D'ACCOMPAGNATEUR

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel ou en distanciel
- Prérequis : **avoir validé le module 1**
- Groupe de 8 à 15 stagiaires
- Apports théoriques (20%), exercices d'appropriation, jeux de rôles, debriefs collectifs et réactivation pour favoriser un ancrage aisé de l'apprentissage (80%)



INSCRIPTION

- Envoyez votre demande d'inscription par mail au **minimum 15 jours avant** le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants
- Vous recevrez sous 48h par mail un **contrat** ou une convention de formation et un questionnaire de préformation à nous retourner pour confirmer votre inscription

Pour une formation intra ou en distanciel : nous consulter.

ACCESSIBILITÉ

- **Accès PMR**
- Vous êtes en situation de handicap, contactez **Claire Etienne**, par téléphone ou par mail, afin qu'elle puisse, en accord avec vous, mettre en œuvre les **mesures nécessaires** pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap, en toute confidentialité.

TARIFS

- Particuliers : 850 € / participant
(Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)
- Entreprises : 1 015 € / participant
(Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)

PROCHAINES DATES ET LIEU

Cliquer ici ou scanner le QRcode

