

Module 3 : ACCOMPAGNER LES JEUNES AVEC LA MÉTHODE MAP ET LA LEUR TRANSMETTRE

↗ La méthode MAP réussite est une méthode de **management de soi et de la relation**, utile à chacun au quotidien. Elle prend en compte les **3 dimensions de l'être** : la tête, le cœur et le corps. Conçue pour aider les jeune de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main, elle permet, **à tout âge**, de maintenir ou développer **3 axes** que sont la confiance en soi, l'organisation et la motivation.

↗ L'enjeu de la méthode : se sentir bien avec soi-même, avec les autres et avancer avec discernement et responsabilité dans ses projets de vie.

↗ La formation à la méthode MAP réussite a été pensée en **3 modules** pour permettre à chacun de **se l'approprier** et de s'investir pour, à son tour, **accompagner** les jeunes dans la prise en main de la méthode MAP réussite.

OBJECTIFS

- Conduire un accompagnement de jeune en 14 séances
- Connaître le déroulé des séances
- Maîtriser les spécificités des séances 0 et séance bilan parents
- Découvrir les spécificités liées à l'adolescence et à la systémie du jeune
- Adapter son accompagnement en fonction du profil du jeune
- Se présenter en tant qu'accompagnateur MAP
- Faire une analyse de leurs points forts et axes d'amélioration

PUBLIC

- Adulte concerné par l'accompagnement des jeunes

DURÉE

- 3 jours de formation (21h)
+ 1 journée de formation pratique et validation (7h)
+ 2h de supervision individuelle
→ **soit 30h**
- Travail personnel de mise en pratique (**33h minimum**)

PROGRAMME

- 3 jours de formation en présentiel :
 - ✓ Présentation du déroulé des séances d'accompagnement
 - ✓ Présentation des séance 0 et séance bilan avec les parents
 - ✓ Découverte des spécificités de l'environnement du jeune et points de vigilance de l'adolescence
 - ✓ Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement : à partir de mises en situation, jeux de rôles et expériences vécues en accompagnements pilotes, analyse méta, debrief de sa pratique et travail de feedback à partir d'une grille d'observation
 - ✓ Présentation du travail en intercession
 - ✓ Réaliser son pitch en se présentant en tant qu'accompagnateur MAP
- Intercession, travail à réaliser en individuel et collectif (50 h):
 - ✓ Stage d'application de 6 mois comprenant 2 accompagnements pilotes (minimum 18h)
 - ✓ Parrainage, et supervision (minimum 4h)
 - ✓ Groupes de pairs (15h)
 - ✓ Travail écrit d'appropriation « rapport d'expérience » (minimum 13h)
- 1 journée de formation pratique et validation en présentiel

Module 3 : ACCOMPAGNER LES JEUNES AVEC LA MÉTHODE MAP ET LA LEUR TRANSMETTRE

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En amont de la formation** : recueil des besoins et questionnaire de positionnement
- **Pendant la formation** : exercices pratiques, réactivation, expérimentation d'accompagnements, finalisation des accompagnements pilotes
- **En fin de formation** : Test de validation des acquis, validation du travail écrit, validation de l'expérimentation d'un accompagnement en aquarium + questionnaire de satisfaction



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation en présentiel ou en distanciel
- Prérequis : avoir validé les modules 2 et 3
- Groupe de 8 à 15 stagiaires
- Apports théoriques (20%), exercices d'appropriation, jeux de rôles, debriefs collectifs et réactivation pour favoriser un ancrage aisé de l'apprentissage (80%)



INSCRIPTION

- Envoyez votre demande d'inscription par mail au **minimum 15 jours avant** le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants
- Vous recevrez sous 48h par mail un **contrat** ou une convention de formation et un questionnaire de préformation à nous retourner pour confirmer votre inscription

Pour une formation intra ou en distanciel : nous consulter.



ACCESSIBILITÉ

- **Accès PMR**
- Vous êtes en situation de handicap, contactez **Claire Etienne**, par téléphone ou par mail, afin qu'elle puisse, en accord avec vous, mettre en œuvre les **mesures nécessaires** pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap, en toute confidentialité.

TARIFS

- Particuliers : 1200 € / participant
(Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)
- Entreprises : 1 450 € / participant
(Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)



PROCHAINES DATES ET LIEU

Cliquer ici ou scanner le QRcode

