

## FORMATION

### Devenir accompagnateur / praticien MAP

#### Un programme en 3 modules

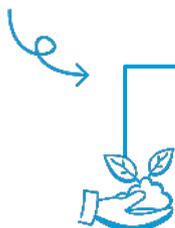
##### MODULE 1 : VIVRE LA MÉTHODE POUR SOI

Acquérir une méthode de gestion de soi et de la relation  
S'approprier la méthode MAP et l'utiliser au quotidien pour soi  
3 jours de formation (3x7h)



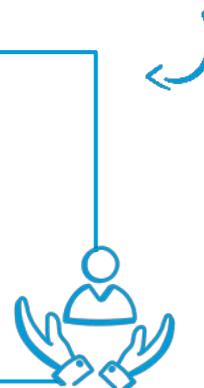
##### MODULE 2 : APPROFONDIR SA POSTURE D'ACCOMPAGNATEUR

S'approprier la méthode MAP en situation d'accompagnement  
3 jours de formation (3x7h)



##### MODULE 3 : ACCOMPAGNER LES JEUNES AVEC LA MÉTHODE MAP ET LA LEUR TRANSMETTRE

Acquérir le déroulé de transmission de la méthode aux jeunes et comprendre la systémie du jeune  
3 jours de formation (2x7h)  
+ 6 mois de « stage »  
(accompagnements pilotes, groupes de pairs, parrainage et rapport d'expérience)  
+ 1 journée de validation (1x7h)



##### MODULES 1 + 2 + 3

Validation « Accompagnateur / Praticien MAP réussite »  
délivrée par MAP Académie, organisme de formation certifié Qualiopi



### Module 3 : ACCOMPAGNER LES JEUNES AVEC LA MÉTHODE MAP ET LA LEUR TRANSMETTRE

- La méthode MAP réussite® est une méthode de **management de soi et de la relation**, utile à chacun au quotidien. Elle prend en compte les **3 dimensions de l'être** : la tête, le cœur et le corps. Conçue pour aider les jeunes de 12 à 25 ans à prendre leur vie en main, elle permet, **à tout âge**, de maintenir ou développer **3 axes** que sont la confiance en soi, l'organisation et la motivation.
- L'enjeu de la méthode : se sentir bien avec soi-même, avec les autres et avancer avec discernement et responsabilité dans ses projets de vie.
- La formation à la méthode MAP réussite® a été pensée en **3 modules** pour permettre à chacun de **se l'approprier** et de s'investir pour, à son tour, **accompagner** les jeunes dans la prise en main de la méthode MAP réussite®.

#### OBJECTIFS



- Conduire un accompagnement de jeune en 14 séances
- Connaître le déroulé des séances
- Maîtriser les spécificités des séances 0 et séance bilan parents
- Découvrir les spécificités liées à l'adolescence et à la systémie du jeune
- Adapter son accompagnement en fonction du profil du jeune
- Se présenter en tant qu'accompagnateur MAP
- Faire une analyse de leurs points forts et axes d'amélioration

#### PUBLIC



- Adulte concerné par l'accompagnement des jeunes

#### DURÉE



- 3 jours de formation (21h)  
+ 1 journée de formation pratique et validation (7h)  
+ 2h de supervision individuelle  
→ **soit 30h**
- Travail personnel de mise en pratique (**33h minimum**)

#### PROGRAMME



- 3 jours de formation en présentiel :
  - ✓ Présentation du déroulé des séances d'accompagnement
  - ✓ Présentation des séances 0 et séance bilan avec les parents
  - ✓ Découverte des spécificités de l'environnement du jeune et points de vigilance de l'adolescence
  - ✓ Entraînement à la dynamique du déroulé et à l'accompagnement : à partir de mises en situation, jeux de rôles et expériences vécues en accompagnements pilotes, analyse méta, debrief de sa pratique et travail de feedback à partir d'une grille d'observation
  - ✓ Présentation du travail en intersession
  - ✓ Réaliser son pitch en se présentant en tant qu'accompagnateur MAP
- Intercession, travail à réaliser en individuel et collectif (50 h):
  - ✓ Stage d'application de 6 mois comprenant 2 accompagnements pilotes (minimum 18h)
  - ✓ Parrainage, et supervision (minimum 4h)
  - ✓ Groupes de pairs (15h)
  - ✓ Travail écrit d'appropriation « rapport d'expérience » (minimum 13h)
- 1 journée de formation pratique et validation en présentiel

# PROGRAMME DE FORMATION

## Devenir accompagnateur / praticien MAP

### Module 3 : ACCOMPAGNER LES JEUNES AVEC LA MÉTHODE MAP ET LA LEUR TRANSMETTRE

#### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- **En amont de la formation** : recueil des besoins et questionnaire de positionnement
- **Pendant la formation** : exercices pratiques, réactivation, expérimentation d'accompagnements, finalisation des accompagnements pilotes
- **En fin de formation** : Test de validation des acquis, validation du travail écrit, validation de l'expérimentation d'un accompagnement en aquarium + questionnaire de satisfaction



#### MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Formation présentielle
- Prérequis : avoir validé les modules 2 et 3
- Groupe de 15 stagiaires maximum
- Apports théoriques (20%), exercices d'appropriation, jeux de rôles, debriefs collectifs et réactivation pour favoriser un ancrage aisé de l'apprentissage (80%)



#### ACCESSIBILITÉ

- **Accès PMR**
- Vous êtes en situation de handicap, contactez **Claire Etienne**, par téléphone ou par mail, afin qu'elle puisse, en accord avec vous, mettre en œuvre les **mesures nécessaires** pour vous accueillir, prévoir des adaptations pédagogiques et aménagements adaptés à votre handicap, en toute confidentialité.

#### INSCRIPTION

- Envoyez votre demande d'inscription par mail au **minimum 15 jours avant** le début de la formation, en indiquant le nom et qualité des participants
- Vous recevrez sous 48h par mail un **contrat** ou une convention de formation et un questionnaire de préformation à nous retourner pour confirmer votre inscription

*Pour une formation intra ou en distanciel : nous consulter.*



#### TARIFS

- Particuliers : 1 200 € / participant (Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)
- Entreprises : 1 450 € / participant (Exonération TVA au titre de l'article 261-4-4a du CGI)



#### PROCHAINES DATES ET LIEU ET INTERVENANTS

Cliquer ici ou scanner le QRcode

